

# TABLA RESUMEN

## Ajuste correcto de la altura del sillín

Longitud interior de la pierna (cm)	Altura del sillín (cm)		
	Carretera / Cross	MTB / Fitness	Trekking / Ciudad
70	62	61	60
71	63	62	61
72	64	63	62
73	65	64	63
74	65	65	64
75	66	66	64
76	67	66	65
77	68	67	66
78	69	68	67
79	70	69	68
80	71	70	69
81	72	71	70
82	73	72	71
83	73	73	72
84	74	74	72
85	75	74	73
86	76	75	74
87	77	76	75
88	78	77	76
89	79	78	77
90	80	79	78
91	81	80	79
92	81	80	80
93	82	81	80
94	83	82	81
95	84	83	82
96	85	84	83
97	86	85	84
98	87	86	85
99	88	87	86
100	89	88	87